

# Tous acteurs dans la prévention de la perte d'autonomie

## Grâce au programme ICOPE !

### Quoi ?

Un programme de prévention précoce de la perte d'autonomie.

### Pour qui ?

Les personnes de **60 ans et plus** autonomes et à domicile, résidant à Strasbourg

### Comment ?

Avec les outils numériques ICOPE Monitor et Parceo

## En pratique :

### Etape 1 : dépistage

Test\* de 6 fonctions (15 min) via l'application



Mémoire



Nutrition



Vision



Audition



Psychologie



Mobilité

Formation (1h) en ligne

Rémunération 18 €

### Etape 2 : évaluation approfondie

Évaluation gériatrique standardisée et test approfondi des fonctions concernées via



Parceo  
e-Parcours

Formation en ligne (4-6h) indemnisée sous conditions

Rémunération 53 €

\* le senior peut également réaliser le dépistage en autotest ou accompagné d'un proche

## Etape 3 : plan personnalisé de soins

Proposition du plan personnalisé de soins, adapté aux envies et aux motivations du senior et en concertation avec son médecin traitant au cours d'un entretien motivationnel.

Rémunération 21 €



## Etape 4 : suivi du parcours de soins

Le parcours de soins est fléché pour les cas complexes, en lien avec les spécialités gériatriques avec l'appui de la CPTS.

# Professionnel de santé libéral et intéressé par ICOPE ?

Que vous soyez infirmier, médecin généraliste, pharmacien, kinésithérapeute, ... , vous pouvez vous investir en :

- communiquant sur le programme Icope,
- réalisant le dépistage (étape 1),
- réalisant l'ensemble du parcours, du repérage à l'élaboration du plan de prévention (étape 1 à 4).

### Pour en savoir plus :

Webinaires le 03/02 à 13h  
ou le 04/02 à 19h. [Inscription](#)

[icope@cpts-strasbourg.fr](mailto:icope@cpts-strasbourg.fr)

06 07 63 32 38

<https://cpts-strasbourg.fr/icope/>

Communauté Professionnelle  
Territoriale de Santé



Avec le soutien de

